

[www.lfformation.fr](http://www.lfformation.fr)



VOTRE PARTENAIRE FORMATION  
PREVENTION ET SECURITE

LF FORMATION  
2 Boulevard de Baïona  
44210 PORNIC  
Tél : 02 40 64 00 96  
Mail : [contact@lfformation.fr](mailto:contact@lfformation.fr)

# SOMMAIRE



3 EDITO

4 **SECOURISME**

5 **INCENDIE**

6 **PREVENTION** (CHSCT, Risques Psycho Sociaux ...)

7 **HABILITATION ELECTRIQUE**

8 **ERGONOMIE**

9 **NOS AGREMENTS**

10 **REFERENCES**

11 **PRISE EN CHARGE  
DU FINANCEMENT**

12 **NOS AGENCES**



# EDITO

## Chaque salarié doit bénéficier d'une formation pratique et appropriée en matière de santé et sécurité au travail...

L'obligation de formation à la sécurité a été introduite par la loi du 6 décembre 1976 relative à la prévention des accidents du travail et renforcée par celle du 11 décembre 1991 qui place **la formation comme un principe général de prévention**.

Afin de respecter les principes attendus en matière de qualité de l'offre de formation, LF Formation a développé une charte qualité dont les points fondamentaux sont les suivants :

- ✓ Travailler avec des formateurs compétents et expérimentés
- ✓ Proposer des actions de formation adaptées
- ✓ Evaluer les connaissances acquises par les stagiaires
- ✓ Suivre votre plan de formation (rappel des recyclages)
- ✓ Proposer des formations à jour des évolutions de la réglementation
- ✓ Respecter les obligations réglementaires et les conditions de gestion des OPCA
- ✓ Répondre rapidement à vos demandes.

Pour répondre aux contraintes d'organisation, nous vous proposons des formations INTRA et INTER entreprises. A chaque solution ces avantages.

### Formations INTRA –ENTREPRISE (dans votre établissement) :

- Une formation sur mesure, adaptée au quotidien de votre entreprise,
- Un accompagnement personnalisé,
- Des contacts réguliers pour réajuster si nécessaire la formation mise en place.

### Formations INTER – ENTREPRISE (dans nos établissements de Pornic ou Saint Nazaire):

- Une formation souple, où le salarié a la possibilité de rejoindre un groupe quel que soit le thème de sa formation,
- Une formule flexible qui conserve des contenus adaptés à la situation professionnelle du salarié,
- Un partage d'expériences entre salariés d'horizons différents.



Les formateurs personnalisent le contenu des formations en fonction des risques spécifiques liés à l'activité de l'entreprise.

Pour chaque formation environ 60% correspond à des ateliers pratiques :

- Etudes de cas,
- Exercices pratiques,
- Simulations de cas concrets avec mises en scènes et accessoires récapitulant les gestes et conduites à tenir acquis au cours de la formation.

Notre équipe est à votre écoute pour vous proposer des formations élaborées pour le développement des compétences de vos salariés et participer à la performance de votre politique de prévention.

Merci pour votre confiance et à bientôt dans nos formations.

L'équipe LF FORMATION.

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Le sauveteur secouriste du travail (SST) est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise. Pour cela, il doit être régulièrement formé.



Formation INTRA et INTER entreprise

### Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

- **Objectifs :**
- Promouvoir la prévention des risques professionnels
- Savoir identifier les situations susceptibles d'être dangereuses dans l'entreprise et savoir relayer les informations
- Savoir adopter la bonne conduite en cas d'accident et savoir effectuer les gestes de premiers secours
- Savoir quand et comment donner l'alerte

- Durée : 2 jours (14h00)
- Public : Tout le personnel
- Participants : 4 minimum – 10 maximum

### Maintien et Actualisation des Compétences du SST (MAC SST)

- **Objectifs :**
- Maintenir les compétences du SST
- Partager les expériences
- Informer des évolutions techniques et réglementaires

- Durée : 1 jour (7h00)
- Public : Personne titulaire d'un certificat SST
- Participants : 4 minimum – 10 maximum

## SECURITE INCENDIE

Former et informer le personnel fait partie intégrante de la prévention des risques d'incendie que tout employeur se doit de mettre en place en fonction de la réglementation du code du travail et éventuellement d'autres réglementations en fonction du type d'établissement.



Formation INTRA entreprise (dans votre établissement, date à votre convenance)

### Equiper Première Intervention (EPI)

• **Objectifs :**

- Développer chez les participants l'esprit de prévention et de sécurité.
- Savoir appliquer les consignes de sécurité spécifiques à l'établissement et être capable de mener à bien une éventuelle évacuation.
- Prendre connaissance des méthodes et des moyens à mettre en œuvre afin d'intervenir sur un début d'incendie en respectant les règles de sécurité.

• **Durée :** 3h00

• **Public :** Personnel désigné par le responsable d'établissement

• **Participants :** 5 minimum – 12 maximum

### Sécurité Incendie dans les établissements de type U/J

• **Objectifs :**

- Développer chez les participants l'esprit de prévention et de sécurité.
- Savoir reconnaître le signal sonore et identifier la zone de déclenchement
- Savoir effectuer un transfert horizontal et mettre les résidents en sécurité
- Passer un message d'alerte aux secours.

• **Durée :** 4h00

• **Public :** Cette formation s'adresse à toute personne travaillant dans un ERP de type U/J.

• **Participants :** 5 minimum – 12 maximum

### SSIAP Niveau 1,2 et 3 Formation initiale et recyclage

• **Objectifs :**

• Maîtriser les connaissances théoriques nécessaires au métier de la prévention et de la sécurité.

• **Public :** Cette formation s'adresse aux agents des services de sécurité incendie des Établissements Recevant du Public ou des Immeubles de Grande Hauteur.

• **Participants :** 3 minimum – 12 maximum

## PREVENTION

Employeurs, salariés, représentants du personnel, chargés de prévention... Chacun à son niveau participe à la prévention des risques professionnels. Tous les acteurs doivent travailler, communiquer et dialoguer entre eux : c'est un gage de réussite et d'efficacité de la démarche de prévention.



Formation INTRA entreprise (dans votre établissement, date à votre convenance)

### CHSCT

- **Objectifs :**
  - Développer l'aptitude à déceler et à mesurer les risques professionnels et la capacité d'analyser des conditions de travail.
  - Assurer les fonctions et missions confiées au cours du mandat des membres du CHSCT.
- **Durée :** 21h00
- **Public :** les membres élus et représentants du personnel au CHSCT
- **Participants :** 3 minimum – 12 maximum

### Risques Psycho Sociaux

- **Objectifs :**
  - Permettre aux acteurs de prévention de contribuer à la mise en œuvre d'une démarche de prévention des risques psychosociaux.
- **Durée :** 14h00
- **Public :** les acteurs de la prévention au sein des établissements privés ou publics tels que les membres de CHSCT, les Chargés de Prévention, les membres de l'encadrement...
- **Participants :** 3 minimum – 12 maximum

### AUDIT/CONSEIL en sécurité incendie

- **Objectifs :**
  - Apporter des méthodes et moyens concrets pour minimiser le risque d'incendie dans les Etablissements Recevant du Public
  - Connaître les principaux textes réglementaires en matière de sécurité incendie de l'établissement
  - Accompagner le chef d'établissement et/ou l'exploitant en vue du passage des Commissions de Sécurité.
- **Durée :** 7h00
- **Public :** Toute personne responsable de la sécurité incendie (direction, exploitant, référent prévention ...)
- **Participants :** 1 minimum – 12 maximum

## HABILITATION ELECTRIQUE

Pour réaliser des opérations sur ou à proximité d'une installation électrique, le travailleur doit être habilité. L'habilitation est la reconnaissance, par l'employeur, de la capacité d'une personne placée sous son autorité à accomplir, en sécurité vis-à-vis du risque électrique, les tâches qui lui sont confiées.



Formation INTRA et INTER entreprise

### Personnel non électricien

H0B0

BS / BE

Manoeuvre

• **Objectifs :**

• Permettre au personnel réalisant des interventions élémentaires en Basse Tension, de travailler en sécurité selon les préconisations de la Norme NF C 18-510 de l'union Technique de l'Electricité.

• Durée : 7h00 et 14h00

• Public :

• personnes ayant à réaliser des travaux non électriques dans un environnement électrique (H0B0).  
• personnes ayant à réaliser de petits travaux d'ordre électrique (remplacement de prises, de luminaires en basse tension...) ou des manœuvres d'exploitation (réarmement de relais, réglage d'équipements électriques...) en basse ou haute tension BS/BE Manoeuvre).

• Participants : 3 minimum – 12 maximum

### Personnel électricien

B1 / B2 / BR / BC BE

H1 / H2 / HC / HE

• **Objectifs :**

• Permettre au personnel électricien intervenant en Haute Tension de travailler en sécurité selon les préconisations de la norme NF C 18-510 de l'Union Technique de l'Electricité

• Durée : 21h00 et 28h00

• Public : personnes ayant à réaliser des travaux ou des consignations en milieu de Basse tension ou de Haute tension.

• Participants : 3 minimum – 12 maximum

## ERGONOMIE

La formation liée à l'activité physique permet au salarié d'être acteur de sa propre prévention mais aussi de devenir acteur de la prévention de son entreprise. Cela permet au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.



Formation INTRA entreprise (dans votre établissement, date à votre convenance)

### GESTES et POSTURES

- **Objectifs :**
- Maîtriser les techniques de manutention.
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort afin d'éviter les TMS.

- **Durée :** 7h00
- **Public :** personnes amenées à manipuler des charges ou qui travaillent en position statique.
- **Participants :** 4 minimum – 12 maximum

### MANUTENTION de PERSONNES à MOBILITÉ RÉDUITE

- **Objectifs :**
- Faire participer activement le personnel soignant à la prévention des accidents de transport manuel et de manipulation de personnes.
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort dans le cadre de la mobilisation de personnes.

- **Durée :** 7h00
- **Public :** personnes travaillant dans le secteur sanitaire et social (personnel soignant, aide à domicile, personnel de crèche...)
- **Participants :** 4 minimum – 12 maximum



# NOS AGREMENTS

## Organisme de formation

LF FORMATION est agréé par la DIRECCTE des Pays de Loire pour dispenser des formations Hygiène et Sécurité.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52 44 06581 44 auprès du préfet de la région Pays de la Loire.



Nos différentes habilitations et agréments vous garantissent le respect des référentiels de l'INRS et de la réglementation pour toutes les formations dispensées.

## Habilitation SST

Depuis avril 2013, LF FORMATION est habilité par l'INRS pour réaliser les formations Sauveteur Secouriste du Travail (SST)



## Habilitation CHSCT

En mai 2013, LF FORMATION est habilité par la DIRECCTE pour réaliser les formations des membres du Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail (CHSCT)



## Agrément SSIAP

En août 2015, LF FORMATION a reçu l'agrément de la Direction Départementale de la Protection des Populations pour dispenser les formations Service de Sécurité Incendie et d'Assistance aux Personnes (SSIAP)



# NOS REFERENCES

Plusieurs groupements d'achat nous font confiance pour offrir le meilleur qualité/prix à leurs adhérents :



Services Commun d'Achats

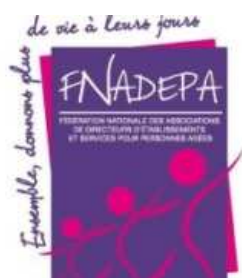


OMEGA 56



OCEADE

Mais aussi plusieurs associations telles que :



Sans oublier les entreprises :



Et les collectivités locales

# PRISE EN CHARGE DU FINANCEMENT

Nous intervenons sur les secteurs d'activités privés et publics :  
industrie, enseignement, sanitaire et social ...

A chacun son OPCA, notre référencement auprès de DATADOCK vous permet une prise en charge de vos actions de formations.

Depuis mars 2017, LF FORMATION est référencé dans la base de données Datadock.  
Ce référencement permet aux OPCA de choisir les organismes de formation compétents qui respectent les critères du décret qualité.



Depuis janvier 2017, LF FORMATION est partenaire de OPCALIA.

Vous avez la possibilité de réserver votre formation directement sur l' Espace Formation OPCALIA :  
<https://espaceformation.opcalia.com/>



## NOS AGENCES

Nous intervenons dans le grand ouest de la France dans vos locaux ou en inter-entreprises dans nos agences de Pornic et Saint Nazaire.

Salles de formation équipées de vidéoprojecteurs, matériels de formation pour les exercices pratiques. Salles de restauration sur place. Hôtel et restaurant à proximité, parking gratuit

<b>PORNIC</b> <b>2, Boulevard de Baïona</b> <b>44210 PORNIC</b>	<b>SAINT NAZAIRE</b> <b>27, Rue Jacques Daguerre</b> <b>44600 SAINT NAZAIRE</b>
---	---

Pour une étude personnalisée de vos besoins en prévention des risques professionnels,

pour connaître notre planning de formations inter-entreprises,

pour organiser une session de formation dans votre établissement

ou pour toutes autres questions :

Contactez-nous au **02 40 64 00 96**

Ou via notre site internet :  
[www.lfformation.fr](http://www.lfformation.fr)



- INCENDIE
- SECOURISME
- HABILITATION ÉLECTRIQUE
- ERGONOMIE
- CHSCT
- SSIAP